

WELLNESS

Fredag den 4. november kl. 18.00-22.00

Støtteforeningen er klar med den første velværets aften i svømningens tegn i Rødby Svømmehal. Denne vinter har vi valgt den fysiske krop som tema på den måde, at vi fokuserer på dele af kroppen, som vi hører om fra en faglig vinkel og derefter træner samme med Aqua redskaberne, inden der vil være massage, svømning og sauna.

Denne aften byder på:

- Oplæg af kiropraktor Helle Due
- Træning med Aqua redskaber
- Massage
- Stillesvømning med dæmpet lys
- En tår øl i det lille bassin serveret af Brian
- At smage og høre mere om Brians øl. Vand kan købes.
- Spændende småretter fra Café Marife i Rødby
- En god samtale om stort og småt

Alt det får du for 200 kr.

Af hensyn til øl og mad er tilmelding nødvendig **senest mandag den 31. oktober.**

Tilmelding og betaling ved billetlugen i svømmehallen, MobilePay Lone Bille 61 71 17 40/ Erik Frydendal 20 82 24 63.

Vel mødt og tag gerne din nabo med.

Hilsen Støtteforeningen til Rødby Svømmehal



VI VIL SYDLOLLAND