

VELVÆRE

Mandag den 13. november kl. 18.00-21.00

Støtteforeningen er klar med den første velværeaften i svømningens tegn i Rødby Svømmehal. I vinter har vi valgt at holde et tema for de enkelte aftener med smag af drikkevarer og typisk mad fra det pågældende land. Derudover fastholder vi de fleste af de faste aktiviteter. Første aften tager vi til Belgien og nyder den gode øl, pommefrites og en "Bouf Flamande - flamsk bøf"



- Træning med Aqua redskaber
- Massage ved massørerne Inge, Connie, Kim og fodterapeut Helle Køser
- Stillesvømning med dæmpet lys
- Saunagus med nye dufte
- Historie om belgisk øl og smagsprøver introduceret og fortalt af Freddy Blak. Freddy sælger øl.
- En god samtale om stort og småt

Alt det får du for 175 kr.

Af hensyn til øl og mad er tilmelding nødvendig **senest mandag den 31. oktober.**

Tilmelding og betaling ved billetlugen i svømmehallen eller MobilePay Lone Bille 61 71 17 40

Vel mødt og tag gerne din nabo med.

Hilsen Støtteforeningen til Rødby Svømmehal



VI VIL SYDLOLLAND