

VELVÆRE

Mandag den 22. januar kl. 18.00-21.00

Støtteforeningen er klar med en ny og lidt anderledes velværeaften i svømningens tegn i Rødby Svømmehal.

Denne gang rejser vi til Cuba, bevæger os i vand til salsarytmer, slapper af med yoga, spiser en kyllingeret og smager lidt af den gode rom fra området.



- Stillesvømning med dæmpet lys
- Saunagus med nye dufte
- Miks af sydamerikanske danse i vand med instruktør Heidi Barone
- Vandyoga med Connie
- Historie om og små smagsprøver af cubansk rom introduceret af Michael Gullits -2010 Vin og velsmag
- En god samtale om stort og småt

Alt det får du for 175 kr.

Af hensyn til mad er tilmelding nødvendig **senest torsdag den 18. januar.**

Tilmelding og betaling ved billetlugen i svømmehallen eller MobilePay Lone Bille 61 71 17 40

Vel mødt og tag gerne din nabo med.

Hilsen Støtteforeningen til Rødby Svømmehal



VI VIL SYDLOLLAND