

WELLNESS

Mandag den 7. marts kl. 18.30-22.00

Støtteforeningen inviterer til endnu en wellness aften med velkendte og nye oplevelser i Rødby Svømmehal.

Denne aften begynder med, at Charlotte Rasmussen fra 18.30 - 19.00 fortæller om velvære ud fra

”Er du sur? Sådan spiser du dig til en bedre syre/base balance.”

Se Charlottes hjemmeside ´Sund for sjov` hvor hun skriver om, hvorfor det skal være sjovt at være sund. Derudover kan du få

- En svømmetur
- Afslapning i saunaen med saunagus
- Inge Bille, Lena Faarbech, Lene Borg og Connie Dinesen masserer med varme og bløde hænder
- Hjemmebrygget øl og høre om øl fra Brian Friis Maribo
- Nye spændende grønne småretter og sandwich fra Café Marife i Rødby
- En god samtale om stort og småt

Alt det kan du få for 150 kr. øl og vand kan købes.

Af hensyn til mad og øl er tilmelding nødvendig senest lørdag den 27. februar. Tilmelding sker ved at indbetale 150 kr. ved billetlugen i svømmehallen eller på mobilPay til Lone Bille 61 71 17 40.

Vel mødt og tag gerne din nabo med – vi vender først tilbage i efteråret 2016.

Støtteforeningen til Rødby Svømmehal



VI VIL SYDLOLLAND