

VELVÆRE

Søndag den 17. marts kl. 14.00-17.00

Støtteforeningen runder dette års velvære i svømningen og træningens tegn i Rødby Svømmehal, inden der lukkes ned for renovering til maj. Derfor er der bobler på kanten.

Denne gang med de velkendte aktiviteter med stillesvømning, saunagus af Niels Plys og Alina, vin og tapas. Connie viser hvordan vi kan træne på Aqua-float plader, inden hun fører os igennem vandyoga i det lille bassin.



- Stillesvømning
- Saunagus med delige dufte
- Opvisning på Aqua-float pladerne
- Træning på Aqua-plader
- Vandyoga
- Bobler og frugt på kanten
- Vin, brød, pølse og ost
- En god samtale om stort og småt

Alt det får du for 175 kr.

Af hensyn til indkøb er tilmelding nødvendig **senest torsdag den 14. marts.**

Tilmelding og betaling ved billetlugen i svømmehallen eller MobilePay Lone Bille 61 71 17 40

Vel mødt og tag gerne din nabo med.

Hilsen Støtteforeningen til Rødby Svømmehal



VI VIL SYDLOLLAND