

FORÅRS VELVÆRE

Foråret lokker og giver ny energi efter corona, der de sidste to år har styret, hvad vi kunne og måtte.
Det fejrer vi med spændende eftermiddage i Rødby Svømmehal – første gang

Lørdag den 9. april kl. 14.00-16.00

Connie Dinesen laver yoga på floatpladerne – hvis de er for livlige kan øvelserne gennemføres på bassinkanten.

Heidi varmer saunaen op med dejlige dufte for både kvinder og mænd. Oplev varmen, duften og den behagelige ro, det giver.

Livreddere holder øje med sikkerheden og i køkkenet serviceres med lidt sundt og godt.



Vi inviterer til:

- Yoga på Aqua-floatpladerne
- Stillesvømning
- Smoothie og greenies med power og god energi
- Afslapning i det lille bassin, som er 34 grader varmt
- Saunagus
- En god samtale om stort og småt

Alt det får du for 75 kr. Gennemføres ved mindst 10 deltagere.

Af hensyn til indkøb er tilmelding nødvendig **senest torsdag den 5. april.**

Tilmelding og betaling ved billetlugen i svømmehallen eller MobilePay Lone Bille 61 71 17 40

Vel mødt og tag gerne din nabo med.

Hilsen Støtteforeningen til Rødby Svømmehal



VI VIL SYDLOLLAND